

Календарно-тематический план недели психологии 18.11.-22.11.2024

Понедельник 18.11.2024

Мероприятие	Цель	Участники	Материалы	Проведение акции	Итог акции
<i>1. Развитие навыков общения, социальной гибкости, дружелюбия. Занятие с элементами тренинга для обучающихся 5-8 классов</i>	Развитие коммуникативных способностей личности, определение своего эмоционального состояния, формирование навыков конструктивного поведения в конфликтной ситуации, совершенствование навыков саморегуляции.	Обучающиеся 5-8 классов	Канцелярские принадлежности, материалы для занятия	По плану тренингового занятия (из Методических рекомендаций «Неделя психологии в общеобразовательных организациях субъектов Российской Федерации)	Развитие коммуникативных навыков
<i>2. Тренинговое занятие для педагогов «Все в твоих руках»</i>	Профилактика эмоционального выгорания, развитие навыков жизнестойкости, навыков распознавания эмоций, социальной	Педагоги лица	Канцелярские принадлежности, материалы для занятия	По плану тренингового занятия (из Методических рекомендаций «Неделя психологии в общеобразовательных организациях субъектов Российской Федерации)	Профилактика эмоционального выгорания, повышение интереса к психологии

	гибкости				
<i>3. Развитие навыков жизнестойкости. Тренинговое занятие для обучающихся 9-11 классов.</i>	Актуализация личностных ресурсов, повышение уверенности в своих силах.	Обучающиеся 9-11 классов	Канцелярские принадлежности, материалы для занятия	По плану тренингового занятия (из Методических рекомендаций «Неделя психологии в общеобразовательных организациях субъектов Российской Федерации)	Развитие стрессоустойчивости и навыков саморегуляции у обучающихся

Вторник 18.11.2024

Мероприятие	Цель	Участники	Материалы	Проведение акции	Итог акции
<i>1. Занятие для родителей (законных представителей)</i>	Развитие навыков общения, улучшение отношений между родителями (законными представителями) и детьми	родители	Канцелярские принадлежности, материалы для занятия	По плану тренингового занятия (из Методических рекомендаций «Неделя психологии в общеобразовательных организациях субъектов Российской Федерации)	Улучшение взаимоотношений между родителями (законными представителями) и детьми
<i>2. Наглядная информация Памятки о ресурсах психологического консультирования в дистанционном формате и телефонов экстренной психологической помощи.</i>	Информирование участников Недели психологии о возможности оперативно получить психологическую помощь в кризисных	Все обучающиеся, родители и сотрудники лицея.	Ресурсы сайта лицея, канал в Сферум.	Информация доступна для ознакомления на сайте лицея	Участники узнают о возможности оперативно получить психологическую помощь в кризисных ситуациях.

	ситуациях.				
<i>3. Развитие навыков жизнестойкости. Игровое занятие для обучающихся 5-8 классов</i>	Создание психологически безопасной образовательной среды, актуализация представлений о важности психологического здоровья в жизни человека, развитие жизнестойкости, актуализация ресурсов личности, формирование навыков саморегуляции.	Обучающиеся 5-8 классов	Канцелярские принадлежности, материалы для занятия	По плану тренингового занятия (из Методических рекомендаций «Неделя психологии в общеобразовательных организациях субъектов Российской Федерации)	Развитие стрессоустойчивости и навыков саморегуляции у обучающихся

Среда 20.11.2024

Мероприятие	Цель	Участники	Материалы	Проведение акции	Итог акции
<i>1. Формирование благоприятного социально-психологического климата. Занятие с элементами тренинга для обучающихся 5-8 классов</i>	Расширение представлений о социально-психологических характеристиках малой группы, развитие навыков социального	Обучающиеся 5-8 классов	Канцелярские принадлежности, материалы для занятия	По плану тренингового занятия (из Методических рекомендаций «Неделя психологии в общеобразовательных организациях субъектов Российской Федерации)	Формирование благоприятного социально-психологического климата в классе.

	взаимодействия, сплочение группы, формирование взаимного доверия.			Федерации)	
<i>2. Развитие навыков жизнестойкости. Игровое занятие с элементами тренинга для обучающихся 1-4 классов</i>	формирование мышечных ощущений устойчивости, навыков саморегуляции, снижение психоэмоционального напряжения, развитие произвольного самоконтроля, снижение двигательной расторможенности, негативизма, преодоление препятствий и внутренней неуверенности, обучение навыкам релаксации.	Обучающиеся 1-4 классов	Канцелярские принадлежности, материалы для занятия	По плану тренингового занятия (из Методических рекомендаций «Неделя психологии в общеобразовательных организациях субъектов Российской Федерации)	Развитие стрессоустойчивости и навыков саморегуляции у обучающихся
<i>3. Родительское собрание в формате Веб-консультации.</i>	Психологическое просвещение родителей по актуальным	Родители	Сайт лицея	Материалы родительского собрания (из Методических	Повышение психологической грамотности родителей

	вопросам, формирование благоприятного социально-психологического климата внутри семьи.			рекомендаций «Неделя психологии в общеобразовательных организациях субъектов Российской Федерации)	
--	--	--	--	--	--

Четверг 21.11.2024

Мероприятие	Цель	Участники	Материалы	Проведение акции	Итог акции
<i>1. Развитие навыков общения, социальной гибкости, дружелюбия. Игровое занятие с элементами тренинга для обучающихся 1-4 классов.</i>	Развитие коммуникативных навыков, укрепление позитивного отношения к окружающим, несмотря на различия, развитие рефлексии и способности к осознанию своих чувств	Обучающиеся 1-4 классов	Канцелярские принадлежности, материалы для занятия	По плану игрового занятия (из Методических рекомендаций «Неделя психологии в общеобразовательных организациях субъектов Российской Федерации)	Развитие коммуникативных навыков
<i>3. Размещение на сайте лицея списка полезных электронных ресурсов для педагогов и родителей</i>	Просвещение родителей и педагогов, оказание методической помощи	Родители и педагоги лицея	Сайт лицея	Памятки полезных электронных ресурсов(из Методических рекомендаций «Неделя психологии в общеобразовательных организациях	Просвещение родителей и педагогов, оказание методической помощи

				субъектов Российской Федерации)	
--	--	--	--	---------------------------------	--

Пятница 22.11.2024

Мероприятие	Цель	Участники	Материалы	Проведение акции	Итог акции
<i>1.Круглый стол для педагогов «Как справиться со стрессом». Раздача памяток «Приемы, чтобы справиться со стрессом»; «Техники самопомощи»</i>	Психологическое просвещение педагогов, оказание психологической помощи	Педагоги лица, дети-волонтеры	Памятки для педагогов	Обучающиеся-волонтеры под руководством психолога раздают памятки педагогам	Психологическое просвещение педагогов, оказание психологической помощи
<i>2. Формирование благоприятного социально-психологического климата. Игровое занятие с элементами тренинга «Я и Другие» для обучающихся 1-4 классов.</i>	Развитие коммуникативных способностей, укрепление доверительных отношений в группе, обучение способам регуляции состояния одиночества, развитие целостного принятия личности другого человека, осознания ценности различий между людьми, развитие умения невербального	Обучающиеся 1-4 классов	Канцелярские принадлежности, материалы для занятия	По плану игрового занятия (из Методических рекомендаций «Неделя психологии в общеобразовательных организациях субъектов Российской Федерации)	Формирование благоприятного социально-психологического климата в классе.

	понимания другого человека.				
<i>3.Подведение итогов Недели психологии в лицее</i>	Подведение итогов и получение обратной связи от участников	Участники	Средства для получения обратной связи	Получение обратной связи	Подведение итогов Недели психологии, планирование дальнейших мероприятий