Школа МБОУ лицей № 73 г. Пенза "Лицей информационных систем и техологий Отд./корп День 27.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	313\2013	запеканка из творога	1\140	42,06	397	20	24	22
	гор.напиток	434\2003	чай с сахаром	150\7,5	1,48	57	0	0	15
	хлеб	85\2003	бутерброд с джемом из абрикосов	1\25	2,58	66	1	0	14
		6.3.5.3/2	хлеб ржанной	1\45	2,35	68	3	0	13
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	23\2009	салат из свеклы отварной	1\100	4,87	75	1	5	10
	1 блюдо	106\2003	суп-лапша "домашняя"	1\250	6,35	111	3	5	14
	2 блюдо	219\2003	тефтели из птицы с соусом	105\50	40,51	351	46	22	35
	гарнир	447\2003	макаронные изделия отварные	1\180	8,07	254	7	6	42
	сладкое	11.1.1.16	сок фруктовый	1\200	9,57	92	1	0	20
	хлеб бел.	6.3.5.3/2	батон нарезной	1\22	1,13	68	3	0	13
	хлеб черн.	6.3.5.3/2	хлеб ржанной	1\45	2,35	68	3	0	13