Школа МБОУ Лицей №73 г. Пенза "Лицей информационный систем и технологи Отд./корп День 21.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	330\2003	Каша молочная рисовая жидкая	1\200	16,65	256	5	12	32
	гор.напиток	270\2009	Какао с молоком	1\200	14,34	196	5	5	33
	хлеб	6.3.5.3\2	Хлеб ржаной	1\45	2,35	78	3	1	15
		9.1.4.1\2	Апельсин	1 шт	30,16	89	2	0	17
		22\2003	Салат "Изюминка"	1\100	10,11	65	1	0	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	12\2003	Огурец свежий	1\60	9,15	8	0	0	2
	1 блюдо	96\2003	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200\5	8,17	86	2	4	10
	2 блюдо	377\2\20	Картофельная запеканка	1\200	44,44	380	23	24	29
	гарнир								
	сладкое	11.1.1.16	Сок	1\200	9,57	92	1	0	20
	хлеб бел.	6.1.3.2.2\	Батон нарезной	1\30	2,50	79	2	1	15
	хлеб черн.	6.3.5.3\2	Хлеб ржаной	1\43	2,23	75	3	1	14