Школа МБОУ лицей №73 г.Пензы "Лицей информационных систем и технологи Отд./корп День 20.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	60\2004	Суп молочный с макаронными изделиями	1\250	11,40	197	7	0	23
	гор.напиток	286\2009	Кофейный напиток с молоком	1\200	8,76	119	3	3	20
	хлеб	6.3.5.3\2(	Хлеб ржаной	1\31	1,62	54	2	0	10
		90\2003	Бутерброд с сыром	27\42\69	20,21	198	4	1	44
		139\2009	Яйцо варёное	1 шт	12,32	63	5	5	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	2\2003	Винегрет овощной	1\60	4,66	76	1	6	4
	1 блюдо	46\2009	Суп картофельный с клецками,с курицей	200\10	11,38	112	5	4	13
	2 блюдо	205\2003	Котлеты рубленные из птицы	1\100	39,36	296	25	14	16
	гарнир	445\2003	Каша гречневая рассыпчатая	1\150	10,70	279	9	7	43
	сладкое	385\2003	Компот из изюма	1\200	5,26	98	0	0	25
	хлеб бел.	6.1.3.2.2\	Батон нарезанный	1\34	2,79	89	3	1	17
	хлеб черн.	6.3.5.3\2(	Хлеб ржаной	1\25	1,31	44	2	0	8